



Zwangerschaps cursussen

Mogelijk wordt dit vergoed door je zorgverzekering

(Zwangerschaps) Cursus

- | | | |
|--|-------------------------|----------------------------|
| • Bevallen als een Baas (BAEB) online | | houseofmothers.nl |
| • Samen bevallen | 040-2421724 | saamenbevallen.nl |
| • Zwangerschaps cursus online | | onlinegeboorteademie.nl |
| • Eendaagse beval cursus | | eendaagsegeboorteademie.nl |
| • Zwanger & mama | info@zwangerenmama.nl | zwangerenmama.nl |
| • Lang Leven Mama (start tussen 18-25 weken) | (met partner, eenmalig) | langlevenmama.nl |

Yoga

- | | | |
|------------------|-------------|-----------------------------|
| • Mam2b | | mam2b.nl |
| • Soulful-Living | 06-48630443 | soulful-living.nl/pregnancy |
| • Lotus studio | 040-2522968 | lotusstudio.nl |
| • Zalig zwanger | 06-55855083 | zaligzwanger.com |
| • Mini & mom | 040-3690131 | miniandmom.nl |
| • De Yoga studio | 040-2932999 | deyogastudio.nl |

Hypnobirthing

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------------|-----------------|
| • Hartenwens | 0623260984 | karin@hartenwens.info | hartenwens.info |
|--------------|------------|-----------------------|-----------------|

Fysiotherapeuten

- | | | | |
|-------------------------|-------------|----------------------------|-----------------------------------|
| • Sens (Mindfulness) | 06-41859897 | info@sensbeweegtje.nl | sensbeweegtje.nl |
| • Fysio Michielsen | 040-2525123 | info@fysiomichielsen.nl | fysiomichielsen.nl |
| • Fysio Quick (pilates) | 040-2027027 | info@fysioquick.nl | fysioquick.nl |
| • Cursus Body & Baby | | | sge.nl/zelf-aan-de-slag/cursussen |
| • Floor fysio | 06-12425955 | jitkabeekhuizen@fitther.nl | fitther.nl/floor |

Haptonomie

- | | | |
|------------------|-------------|------------------------|
| • Marja van Welt | 040-2843097 | haptotherapienuenen.nl |
|------------------|-------------|------------------------|

Zwemmen

- Ir. Ottenbad 040-2388800 eindhovenensport.nl/ottenbad
- De Tongelreep 040-2381139 eindhovenensport.nl/tongelreep
- City Sport Veldhoven 040-2535250 citysportveldhoven.nl

Massages

- Zwangerschaps-massage 06-16312736 neeltjeelizabeth.nl

Coaching/sport

- Mom in balance mominbalance.nl
- ZwangerFit 040-2525123 info@fysiomichielsen.nl fysiomichielsen.nl

English courses

- Pregnancy course English, French, Polish & Arabic pregnancycourseondemand.nl
- Hypnobirthing Hartenwens 06-23260984 karin@hartenwens.info hartenwens.info
- Pregnancy yoga/
hypnobirthing/
babymassage happy-birthingday.nl/?lang=en

Turkse cursus

- Verloskundige Gul Zwangerschap en bevalling verloskundigegul.nl

Diëtisten

- Online informatieavond zwangerschap & voeding
Aanmelden via: rosellaberghuis.nl/online-aanbod/informatie-avond-zwangerschap-voeding